

# Aardverschuiving

## De energie kwam moeiteloos



### Zoektocht

De volgende zeven jaar leefde ik alsof er geen ziekte MS was. Ik had elke twee jaar een aanval. Mijn zicht en de kracht in mijn benen verloor ik bij elke aanval een beetje meer. Maar met medicatie herstelde alles zich weer. Ik ging dan vrolijk verder, alsof ik alleen maar een griepje had gehad. De aarde verschoof echter compleet op mijn 29<sup>e</sup>. Plotseling voelde het alsof al mijn energie door een vergiet wegsijpelde. Een paar maanden slapen hielp, maar veel energie had ik nog niet. Wel verveelde ik mij mateloos, want met mijn hersenen was alles in orde. Ik miste werken en geld verdienen. Ik wilde blijven dromen van een toekomst die de moeite waard is. Zo kwam langzaam aan mijn interesse voor boeken weer opborrelen.

### Wat ik wilde

Ik was tien jaar oud toen ik tegen mijn ouders zei: "Als ik later groot ben, ga ik in het buitenland wonen." Dat wist ik toen al. Ook wilde ik als kind een tijdje mijn eigen boekwinkel. Ik hield van lezen. En als tiener werkte ik in een restaurant. Ik vond het ontzettend leuk om te serveren. Wat mij opviel, was dat ik net zo veel tips als loon kreeg. Ik ben een jaar gaan werken in hotels en restaurants in het buitenland, daarna droomde ik ervan mijn eigen luxe hotel op te zetten. Mijn aardverschuiving begon toen ik 22 was. Ik kreeg de diagnose MS. Eerst hoorde ik alleen maar alle dingen die ik niet meer kon doen. Na zes maanden besloot ik dat ik mijn leven niet zou laten leiden (lijden) door de ziekte MS. Ik droomde nog steeds van het hotel maar nu met extra services zoals yoga, meditatie-ruimtes en energiegevendende maaltijden. Ik verhuisde naar Ierland, waar ik altijd al wilde wonen.

### Mijn dromen

's Nachts droomde ik veel en heftig. Overdag dacht ik na over werk dat ik thuis kon doen. Weken lang had ik dezelfde droom. Ik besloot om mijn droom op te schrijven in de hoop dat ik beter zou slapen. De nacht daarna sliep ik als een baby. De volgende dag schreef ik verder aan mijn droom en begon met het vergroten van mijn verhaal. Ik kreeg energie van het schrijven en het bedenken van de rest van het verhaal. 's Nachts sliep ik fantastisch. Ik werd zelfs met energie wakker en die werd overdag verdubbeld door het schrijven. Mijn hoteldroom werd vervangen door de droom over het publiceren van een boek. Het is geen makkelijke weg, Uitdagingen genoeg! Maar tijdens deze zoektochten, dromen, en - hoe raar het ook klinkt - door mijn ziekte leer ik veel over mijzelf. Wat kan een mens toch veel! ■