

# De betekenis van energiesystemen in verandering

## Bijeenkomst op 19 maart 2015

*Wat is de lichamelijke impact van veranderingen op mensen? Hoe vitaal moeten organisaties nu en in de toekomst zijn in een wereld waarin veranderingen zich steeds meer in rap tempo opvolgen?*

Els van Noorduyn en Henk-Jan Zwolle meten al 6 jaar lang de fysieke systemen van deelnemers aan het programma Talentmanager. In het programma (her)ontdekken de deelnemers van de 25 veiligheidsregio's in Nederland gedurende een jaar hun talenten (vanuit o.a. fysieke, rationele en emotionele invalshoeken). Ook de indicatoren van het autonome zenuwstelsel, het centrale zenuwstelsel en hormoonstelsel worden gemeten om respectievelijk de korte-, middellange- en lange termijn belastbaarheid (burnout) vast te stellen. Aan de hand hiervan stellen de deelnemers hun eigen energieagenda's op om fit te worden en te blijven.

Els en Henk-Jan willen de uitkomsten van het onderzoek graag met u delen, zodat u met die opgedane kennis uw voordeel kunt doen!

Wat betekent verandering voor medewerkers? Wat doe je om overbelasting te voorkomen of te herstellen? Hoe blijft iedereen gezond en fit om optimaal te presteren en effectief te zijn?

Mensen uit de veiligheidsregio's, de sportwereld, het bedrijfsleven en ieder ander die wil profiteren van deze opgedane kennis zijn uitgenodigd voor de bijeenkomst!

*Als bijdrage in de kosten van deze bijeenkomst wordt u een bedrag van € 50,00 (incl BTW) p.p. gevraagd. Bij aanmelding via onderstaande link kunt u dit bedrag direct voldoen met uw pinpas en ontvangt u per omgaande de bevestiging van uw aanmelding en betaling:*

## [Eventix.nl/event/7636](https://www.eventix.nl/event/7636)

**Locatie:** Postillion Hotel Utrecht - Bunnik  
**Ontvangst:** 13.30 uur  
**Aanvang programma:** 14.00 uur  
**Einde:** 16.30 uur

Tot 19 maart aanstaande,

Els van Noorduyn  
Henk-Jan Zwolle  
Academie voor Talent en Leiderschap Veiligheidsregio's (IFV)



**MyPerfectCoach**

*Copyright © 2015 Kridatie, All rights reserved.*